

Grafik sprzątanania

„To nie jest bałagan tylko bardzo skomplikowany porządek”
Spróbujmy wspólnie uprościć sobie życie!

CODZIENNIE

- Pościel łóżka
- Wywietrz mieszkanie
- Odkładaj rzeczy na miejsce
- Przetrzyj blaty kuchenne
- Umyj podłogę w kuchni
- Wynieś śmieci

TYGODNIOWO

Poniedziałek

- Pranie
- Ścieranie kurzy
- Umyć kosz na śmieci

Wtorek

- Umyć zlew, kuchenkę
- Prasowanie
- Odkurzanie

Czwartek

- Sprzątananie łazienki
- Zmiana ręczników/pościeli
- Pranie ręczników/pościeli

Środa

- Mycie luster
- Przetrzeć fronty szafek kuchennych
- Przegląd lodówki

Piątek

- Ścieranie kurzy
- Odkurzanie/mycie podłóg
- Prasowanie

Sobota

- Ogarnięcie całego mieszkania!

CO 2-3 MIESIĄCE

- ✓ Mycie okien/firan
- ✓ Odkurzanie pod meblami
- ✓ Mycie drzwi i klamek

CO 3-6 MIESIĘCY

- ✓ Mycie szafek kuchennych w środku
- ✓ Mycie lamp
- ✓ Czyszczenie mebli tapicerowanych i dywanów